

Чируги

„Чируги“ представлява техника за удар с предната част на юмрука по жизненоважните точки на опонента.

<p>Eoreo-jireugi (앞어찌르기) Horizontal Punch</p> <p>Опу чируги: Удар с хоризонтален юмрук</p>	
<p>Sewo-jiruegi (세워지르기) Vertical Punch</p> <p>Сево чируги: Удар с вертикален юмрук</p>	
<p>Yeop-jireugi (옆지르기) Side Punch</p> <p>Йоп чируги: Страничен удар с юмрук</p>	

**Jeocheo-jireugi (젓혀지르기)
Turn-over Punch**

Джочо чируги: Удар с обърнат юмрук



**Chi-jireugi (치지르기) Lift
Punch**

Чи чируги: Удар в брадичката на опонента с обърнат юмрук (отдолу-нагоре)



**Pyojeok-jireugi (표적지르기)
Target Punch**

Пьоджок чируги: Удар в цел



**Naeryeo-jireugi (내려지르기)
Downward Punch**

Нерио чируги: Удар с юмрук надолу



**Danggyeo-jireugi (당겨지르기)
Pulling and Punching**

Данг-йо чируги: Техника за издърпване на противника с една ръка и удар с обърнат юмрук с другата - в брадичката или в слънчевия сплит



**Dollyeo-jireugi (돌려지르기)
Turning Punch**

Долъо чируги: Кръгообразен удар с юмрук



Dwi-jireugi (뒤지르기) Punch to the rear

Дит чируги: Удар назад



Chetdar-jireugi (чет다리지르기) Fork Punch

Четдар чируги: Удар с две ръце, тип „вилаца“



Geumgang-jireugi (금강지르기) Geumgang Punch

Къмганг чируги: Техника за блокиране с едната ръка и нанасяне на удар с юмрук с другата



Digeutja-jireugi (‘ㄷ’자지르기)

Diguetja Punch (‘ㄷ’ Shaped Punch)

Дигуча чируги: Техника на пробиване с двете ръце, оформена като корейската буква „ㄷ“ (ольгуль чируги и джочо чируги)



Изготвил: Михаела Канева, 6-ти ГУП
Редакция: СКТ „Файър-София“ ®