

Чиги

„Чиги“ са всички атакуващи техники с ръка, които не използват предната част на юмрука или върха на пръстите.

<p>Geodeureo-chigi (거들어치기): Supporting Strike Годуро чиги: Удар с подпомагаща (опорна) втора ръка</p>	
<p>Naeyeo-chigi (내려치기): Downward Strike Нейо чиги: Удар надолу (може да е с лакът, задната част на юмрука, с юмрук „чук“ или с отворена ръка „нож“)</p>	

Danggyeo-chigi (당겨치기):

Pulling Strike

Данг-йо чиги: Удар след издърпване на противника с втората ръка



Dollyeo-chigi (돌려치기):

Turning Strike

Долъо чиги: Кръгообразен удар с лакът



**Dwi-chigi (뒤치기): Elbow
Strike to the rear**

Дит чиги: Удар с лакът назад



Bakkat-chigi (바깥치기):

Outward Strike

Бакат чиги: Удар навън със
задната част на юмрука



Biteureo-chigi (비틀어치기):

Twisting Strike

Битуро чиги: Усукващ удар



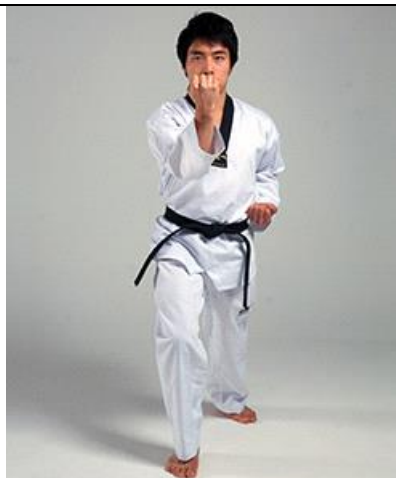
**An-chigi (안치기): Inward
Strike**

Ан чиги: Удар отвън навътре



**Ap-chigi (앞치기): Forward
Strike**

Ап чиги: Удар напред със
задната част на юмрука



**Yeop-chigi (옆치기): Side
Strike**

Йоп чиги: Страничен удар с
лакът



**Ollyeo-chigi (올려치기):
Upward Strike**

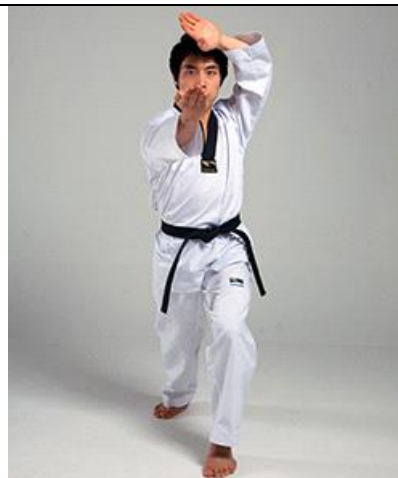
Ольо чиги: Удар с лакът нагоре



Jebipum-chigi (제비품치기):

Swallow Strike

Джебирум чиги: Двойна
техника за защита и атака във
врата на опонента



Pyeojeok-chigi (표적치기):

Target Strike

Пьоджок чиги: Удар в цел



Изготвил: Петър Бойчев, 7-ми ГУП

Редакция: СКТ „Файър-София“ ®