

Че Чируги

„Че Чируги“ представлява пробивен удар с върха на пръстите по жизненоважните точки на опонента.

<p>Sewo-jjireugi (세워찌르기) Vertical Thrust</p> <p>Сево че чируги: Вертикален пробив</p>	
<p>(Pyeonsonkkeut) sewo-jjireugi / (편손끝) 세워찌르기 / (Flat Fingertips) Vertical Thrust</p> <p>Пьонсонкут сево че чируги: Двойна техника за вертикален пробив с изравнени върхове на пръстите</p>	

<p>Geodeureo-sewo-jjireugi / 거들어 세워찌르기 / Supporting Vertical Thrust</p> <p>Годуро сево че чируги: Вертикален пробив с изравнени върхове на пръстите, с подпомагаща втора ръка</p>	
<p>Eoreo-jjireugi (앞어찌르기) Horizontal Thrust</p> <p>Опу че чируги: Хоризонтален пробив</p>	
<p>Jeocheo-jjireugi (젖혀찌르기) Turn-over Thrust</p> <p>Джочо че чируги: Пробив с обърната ръка</p>	

Изготвил: Иван Александров, 4-ти ГУП
Редакция: СКТ „Файър-София“ ®