










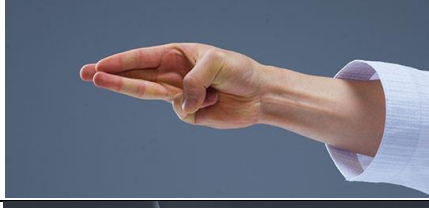




УДАРНИ И БЛОКИРАЩИ ЧАСТИ НА ТЯЛОТО

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p style="text-align: center;">Pal (팔): Arm Пал: Ръка</p> | |  | |
| <p style="text-align: center;">Palgup (팔굽): Elbow Палкъп: Лакът</p> | |  | |
| <p style="text-align: center;">Palmok (팔목): Wrist Area Палмок: Предмишница</p> | |  | |
| <p style="text-align: center;">Anpalmok (안팔목): 'Inside Wrist' Анпалмок: Вътрешна част на предмишницата</p> | |  | |
| <p style="text-align: center;">Bakkatpalmok (바깥팔목): 'Outside Wrist' Бакатпалмок: Външна част на предмишницата</p> | |  | |
| <p style="text-align: center;">Mitpalmok (밑팔목): Base of the Wrist / Inner Wrist Митпалмок: Долна част на предмишницата</p> | |  | |
| <p style="text-align: center;">Deungpalmok (등팔목): Back of the Wrist Дънпалмок: Задна част на предмишницата</p> | |  | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>Jumeok (주먹): Fist Джумок: Юмрук</p> | |  | |
| <p>Deungjumeok (등주먹): 'Back Knuckle' Дънгджумок: Задна част на 2те кокалчета</p> | |  | |
| <p>Mejumeok (메주먹): 'Hammer Hand' Меджумок: Юмрук чук</p> | |  | |
| <p>Bamjumeok (밤주먹): 'Extended Knuckle Fist' Памджумок: Юмрук с изнесено кокалче</p> | |  | |
| <p>Jipgejumeok (집게주먹): 'Pincers Fist' Джипкеджумок: щипка</p> | |  | |
| <p>Jipgebamjumeok (집게밤주먹): 'Trigger Finger Fist' Джипкебамджумок: Юмрук спусък</p> | |  | |
| <p>Pyeonjumeok (편주먹): 'Half-clenched Fist' Пьонджумок: наполовина свит юмрук</p> | |  | |
| <p>Son (손): Hand Сон: Ръка от китката към дланта</p> | |  | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>Sonnal (손날): 'Hand Blade' Соннал: Отворена ръка „нож“</p> | |  | |
| <p>Sonnaldeung (손날등): 'Ridge Hand' Сонналдънг: Заден ръб на ръка/длан</p> | |  | |
| <p>Sonbadak (손바닥): Palm Сонбадак: Длан</p> | |  | |
| <p>Sondeung (손등): 'Back Hand' Сонналдънг: Задна част на ръка</p> | |  | |
| <p>Gupinsonmok (굽힌손목): 'Bent Wrist' Гупинсонмок: Сгънатата китка</p> | |  | |
| <p>Batangson (바탕손): 'Palm Heel' Батангсон: Долна част на длан</p> | |  | |
| <p>Ageumson (아금손): 'Arc Hand' Акумсон: Ръка дъга</p> | |  | |
| <p>Gomson (곰손): 'Curled Hand' Гомсон: Извита ръка</p> | |  | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>Modumsonkkeut (모듬손끝): ‘Curled Fingertips’ Модъмсонкут: Възглавничките на събрани пръсти</p> | |  | |
| <p>Pyeonsonkkeut (편손끝): ‘Flat Fingertips’ Пьонсонкут: Плоски върхове на пръсти</p> | |  | |
| <p>Gawisonkkeut (가위손끝): ‘Scissors Fingertips’ Гависонкут: Пръсти ножица</p> | |  | |
| <p>Hansonkkeut (한손끝): ‘Single Fingertip’ Хансонкут: Изпънат пръст</p> | |  | |
| <p>Moeundusonkkeut (모은두손끝): ‘Combined Two Fingertips’ Моъндусонкут: Изпънати 2 пръста</p> | |  | |
| <p>Moeunsesonkkeut (모은세손끝): ‘Combined Three Fingertips’ Моънсесонкут: Изпънати 3 пръста</p> | |  | |
| <p>Mureup (무릎): Knee Муруп: Коляно</p> | |  | |
| <p>Jeonggangi (정강이): Shin Джонгани: Пищял</p> | |  | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>Dwikkumchi (뒤꿈치): Back of the Heel Дуикумчи: Задна част на пета</p> | |  | |
| <p>Dwichuk (뒤축): Bottom of the Heel Дуичук: Долна част на пета</p> | |  | |
| <p>Apchuk (앞축): Ball of the Foot Апчук: Възглавници на крак</p> | |  | |
| <p>Balnal (발날): 'Foot Blade' Балнал: Резец</p> | |  | |
| <p>Balnaldeung (발날등): 'Reverse Foot Blade' Балналдънг: Вътрешен ръб на ходилото</p> | |  | |
| <p>Balbadak (발바닥): Sole of the Foot Балбадак: Стъпало</p> | |  | |
| <p>Baldeung (발등): Instep of the Foot Балдънг: Горна част на ходило</p> | |  | |
| <p>Balkkeut (발끝): Tips of the Toes Балкът: Врх на пръсти</p> | |  | |



Изготвил: Емил Александров, 8-ми ГУП
Редакция: СКТ „Файър-София“ ®