

СИМВОЛИКА НА ДОБОКА



Тренировъчният екип в таекуондо се нарича „добок“. Състои се от горна част с V- образно деколте, панталони и колан (на корейски „Ти“). Добокът е бял и символизира чистотата на бойното изкуство. Горната част на добока е разделена от V- образно деколте на лява („Янги“) и дясна част („Умги“). „Янги“ символизира съзнанието, а „Умги“ – силата.

Коланът („Ти“) се завързва около кръста и свързва горната с долната част на добока, като покрива центъра на тялото. Той може да бъде бял, цветен или черен, в зависимост от техническата степен на трениращия.



Три геометрични форми са комбинирани в добока: квадрат (панталони), кръг (колан около кръста) и триъгълник (V-образно деколте). Според дуалистичния модел за хармония в природата долнището на добока символизира земята, горната част – небето, а коланът-човека. Кръгът, който образува колана, завързан около кръста, символизира кръговрата на човешкия живот между земята и небето.

Изготвил: Тея Жечева, 7-ми ГУП

Редакция: СКТ „Файър-София“®