

ПОЗИЦИИ В ТАЕКУОНДО

<p style="text-align: center;">Moа Sogi (달힌 위치) Моа соги: Позиция със събрани крака</p>			
<p style="text-align: center;">Narani-seogi (나란히서기) Нарани соги: Успоредна позиция</p>			
<p style="text-align: center;">Juchum-seogi (주춤서기) Чучум соги: „Ездачна“ позиция</p>			
<p style="text-align: center;">Ap-seogi (앞서기) Ап соги: Вървежна (естествена) позиция</p>			

<p>Argubi (앞굽이) Апкуби: Дълбока позиция напред</p>	
<p>Dwitgubi (뒷굽이) Диткуби: Задна позиция</p>	
<p>Beom-seogi (범서기) Бом соги: “Тигрова” позиция</p>	
<p>Ккоа-seogi (꼬아서기) Коа соги: Кръстосана позиция Два вида: Ап коа соги (предно кръстосване) Дит коа соги (задно кръстосване)</p>	

<p>Yeop-seogi (옆서기) Йоп соги: Странична позиция Два вида: Орун соги (дясна) Уен соги (лява)</p>	
<p>Hakdari-seogi (학다리서기) Хакдари соги: Позиция „жерав“</p>	
<p>Ogum-seogi (금서기) Огъм соги: Задна позиция „жерав“</p>	
<p>Gyeotdari-seogi (결다리서기) Къотдари соги: Позиция с подпомагащ втори крак</p>	

<p>Mo-seogi (모서기) Мо соги: Диагонална позиција</p>	 A photograph of a person in a white Taekwondo uniform with a black belt, standing in the Mo-seogi stance. The feet are positioned diagonally, one forward and one back, with the front foot pointing towards the side.
<p>Oja-seogi / 'ㅊ'자 서기 / 'ㅊ' Оджа соги: Позиција „Т“ Разновидност на диткуби, при която петата на предния крак и ходилото на задния крак образуват буква „Т“</p>	 A photograph of a person in a white Taekwondo uniform with a black belt, standing in the Oja-seogi stance. The feet are positioned in a T-shape, with the front foot pointing forward and the back foot pointing back, forming a 'T' shape.

Изготвил: Виктория Терзийска, 10-ти ГУП
Редакция: СКТ „Файър-София“ ®